

Kalevala-Skitour durch die weite Wildnis des Ostens Finnlands

Tipps zur Packliste

- 1) Unterwäsche: Synthetische Unterwäsche hauteng (Polypropylen, Polyester), Wolle oder Seide ist besser als Baumwolle
- 2) Midlayer: Kleidungsstücke aus Fleece oder Wolle
- 3) Oberbekleidung: Winddichter Mantel und Hose, Wasserdichtigkeit ist nicht erforderlich
- 4) Fäustlinge oder Handschuhe und ein Paar große Fäustlinge, die man in den Pausen über die anderen ziehen kann
- 5) warme Socken
- 6) Mütze, Sturmhaube oder Schlauchschal, Ohrenschützer
- 7) Hausschuhe oder dicke Wollsocken für die Abende
- 8) Freizeitkleidung
- 9) Badebekleidung zum Eisschwimmen
- 10) Tages-Rucksack 15 - 20 l
- 11) Thermoskanne und Wasserflasche
- 12) Stirnlampe oder Taschenlampe
- 13) Ski- / Schnee- / Sonnenbrille oder Schwimmbrille, um Ihre Augen vor Sonne/Wind zu schützen
- 14) Toilettenartikel und persönliche medizinische Versorgung, Pflaster, Hirschtalg, Doppelhaut wie z. B. Compeed, antibakterielles Handgel
- 15) Ohrstöpsel gegen Schnarcher
- 16) Sonnencreme (nicht auf Wasserbasis) und Lippensalbe
- 17) Skier, Stöcke und Stiefel in klassischer Variante, Ausrüstung kann gemietet werden
- 18) Schuhüberzieher sind nützlich bei Kälte

Vor Ort zur Verfügung gestellt werden:

- Badetücher, wenn Sie ein separates Handtuch haben möchten, bringen Sie bitte Ihr eigenes mit)
- Bettwäsche
- Ski Wachse und Werkzeuge

Hinweis zu Skiern

Sie können Ihre eigenen Ski mitbringen oder Ausrüstung leihen. Bitte beachten Sie:

Diese Tour wird in klassischer Technik gelaufen in den Spuren eines Schneemobils. Sie sollten daher bitte Langlaufski für klassischen Stil verwenden mit einer Breite von zumeist 44 mm. Skier können wachsbearbeitet oder nicht wachsbearbeitet sein. Die Skistöcke sollten idealerweise einen etwas größeren Korb haben, also eher keine Rennstöcke mit winzigen Körben.

Breite Backcountry-/Tourenski mit Stahlkanten sind für diese Tour nicht geeignet.

Gleit- und Griffwachse, Wachsentrfernungsflüssigkeit und anderes Material, das zum Wachsen benötigt wird wie z. B. Bügeleisen zum Auftragen von Gleitwachs und eine Heißluftpistole zum Entfernen von Wachs sind vorhanden.

Bitte beachten Sie, dass es nicht erlaubt ist, flüssige Wachse im Flugzeug mitzunehmen.

Gepäcktransport

Ihr Gepäck wird von Unterkunft zu Unterkunft transportiert. Es gibt zwar keine Größenbeschränkung, da aber der Platz begrenzt ist, empfehlen wir, nicht mehr als ein Gepäckstück pro Person zu mit zu geben. Taschen sind einfacher zu handhaben, Koffer sind aber auch in Ordnung.

Während des Tages benötigen Sie einen Rucksack oder zumindest einen Trinkgürtel. Wenn Sie ohne Rucksack Ski fahren, können Sie Ihre Ersatzjacke dem Schneemobilschlitten mitgeben. Das Schneemobil steht in der Mittagspause zur Verfügung, außer am letzten Skitag.

Sauna

Die traditionelle finnische Sauna steht während der Tour jeden Abend zur Verfügung, außer am Ankunftsabend. Finnen gehen Sie traditionell nicht in gemischten Gruppen oder in Badeanzügen in die Sauna. Die Sauna gilt als heiliger Ort, an dem Körper und Seele werden gewaschen. Guide und Gastgeber organisieren Saunaschichten: In der Regel gehen die Damen zuerst, bleiben etwa eine Stunde, dann ist Männerschicht.

Wenn Sie aus irgendeinem Grund nicht zusammen mit anderen Menschen saunieren möchten, kann eine private Waschmöglichkeit in der Regel organisiert werden.

Die Sauna in Rajakartano befindet sich am Seeufer und es gibt eine Möglichkeit zum Eisschwimmen.



Internet

WLAN ist in allen Unterkünften verfügbar. Die gesamte Strecke verfügt über Mobilfunkempfang, aber es kann je nach Anbieter einige kleine Gebiete mit Engpässen geben.

Outdoor Second Hand

Besuchen Sie gerne unseren Outdoor – Second – Hand – Shop <https://wanderlich.com>

Vielleicht finden Sie hier das ein oder andere günstige Schnäppchen für Ihre Tour.