

Langlauf Schwarzwald – fünf romantische Schnuppertage am Notschrei-Massiv

*Ski-Kurs und Entspannung in der Winterwunderwelt
des Südschwarzwalds*



Sie haben ein paar Tage Zeit für ein Winterabenteuer? Sie möchten in den wohl edelsten aller Wintersportarten einsteigen und die Tugend des Langlaufens

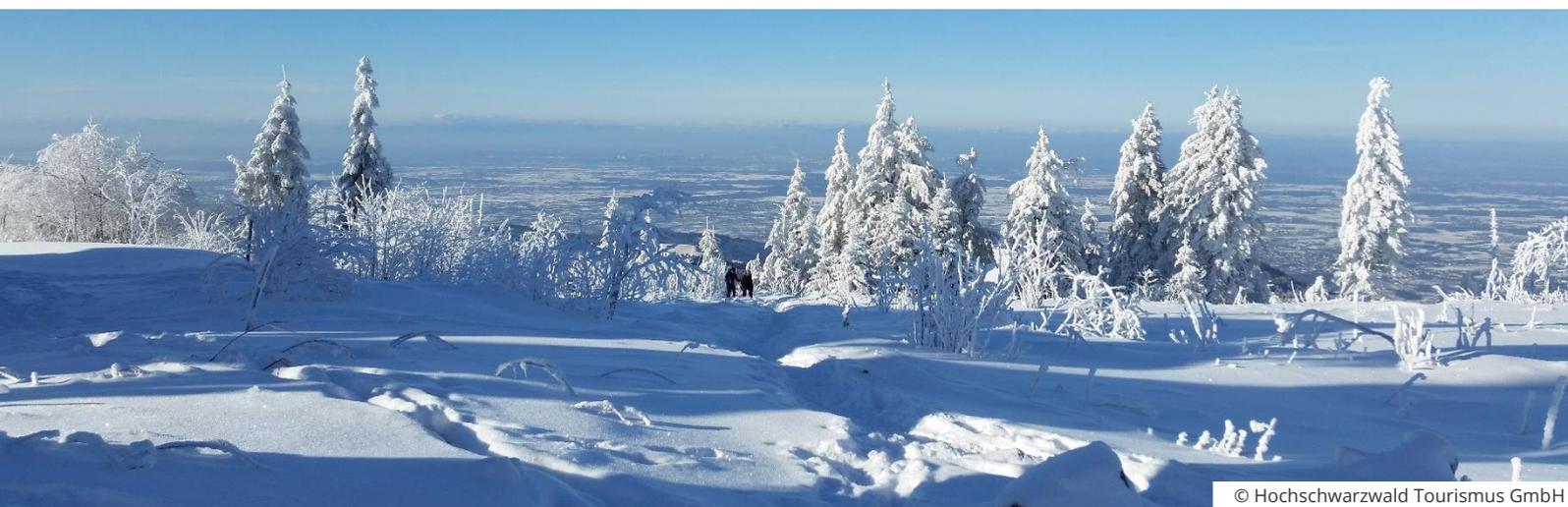
für sich (wieder) entdecken? Vielleicht möchten Sie auch wenig an Ihrer Technik feilen – bevor Sie sich an die großen Loipen-Touren in Skandinavien oder den Alpen wagen? Nun. Dann haben wir mit dieser Reise genau das Richtige für Sie!

In wunderschönster Schwarzwald-Winter-Romantik, im Tal der Höllental-Eisenbahn des südlichen Hochschwarzwalds zwischen Freiburg und dem Titisee bieten wir Ihnen 5 Tage Entspannung und Training.

Sie wohnen in einem typisch schwarzwälder Familienhotel der 3-Sterne-Kategorie in [Kirchzarten an der Breisam](#). Ihr Ski-Gebiet ist der [Notschrei](#) – rund um das Nordic Loipenzentrum.

Diese Reise bietet Ihnen Authentizität und Vielfalt! Weit entfernt vom Massenandrang auf dem Feldberg erleben Sie schwarzwälder Winter-zauber in Idylle und Ruhe.

	Reise-Code 229
	Dauer Reisepaket 5 Tage
	Anforderungen flexibel gestaltbar
	Reise-Typ Stern-tour
	Saison Winter
	Unterkunft Hotel
	Gruppen-/Individualreise Individualreise



Ihre Reise

In sportlicher Hinsicht sind Sie in besten Händen: Die Skischule am Nordic Centre auf dem Notschrei bereitet Sie in Kursen oder Einzelunterricht mit viel Erfahrung, Lust und Laune auf das Loipen-Erleben vor: in klassischer Technik oder Skating – ganz, wie Sie wünschen.

Das weitläufige Gelände des Nordic Centres bietet ideale Gelegenheiten zum Üben und zum Training.

Die Loipen bieten Abwechslung, wunderschöne Aussichten und technische Raffinessen. Insgesamt stehen Ihnen auf dem Notschrei-Massiv rund 40 km hervorragend präparierter Strecken zur Verfügung. Zumeist sind die Wege zweispurig mit innen liegender Skating-Bahn gespurt. Die Länge der Strecken variiert zwischen 2 und 20 km.

Und bei allem wird die **Entspannung** nicht zu kurz kommen. Erleben Sie den Schwarzwald!

- Erholen Sie sich von den Trainingseinheiten und Loipen im Wellnessbereich und dem Restaurant Ihres Hotels oder im Ort.
- Machen Sie sich mit der Bahn auf, die badische Schwarzwaldmetropole Freiburg zu entdecken.
- Fahren Sie mit der gleichen Bahn in die entgegengesetzte Richtung zum Titisee mit seiner Schwarzwaldtherme, zum Schluchsee. erkunden Sie den Feldbergsee und den darüber liegenden Gipfel in einer Winter-Wanderung vom Bahnhof Bärenthal aus.
- Machen Sie es sich gemütlich und lassen Sie es sich gut gehen in Hinterzarten und den romantischen Winterdörfern in Dreisam-Tal.



Mit dieser Reise bieten wir einen ein rundherum-Wohlfühl-Gesamtpaket inkl. Skikurs und Verleih von Ski, Stöcken und Schuhen an. Wenn Sie Ihr eigenes Material mitbringen möchten, ist das natürlich möglich. Bitte geben Sie das bei der Buchung an; wir schreiben Ihnen den Kostenbaustein gut. Ansonsten geben Sie uns bitte Ihre Schuhgröße an.

Unterkunft



Sie übernachten in Hotels der guten 3*** Kategorie mit Wellness-Bereich und Sauna. Die ausgewählten Häuser liegen im Tal der [Dreisam](#) in den winterlichen Städtchen entlang der Höllentalbahn von Freiburg nach Titisee. Bitte bezahlen Sie Kurtaxe, soweit fällig, direkt vor Ort.

Die **Zimmer** sind individuell eingerichtet: von schlicht und funktional bis hin zu großzügig und mondän haben Sie die Wahl zwischen zwei Kategorien oder Suiten. Letztere bitten wir Sie, bei der Buchung anzufragen. Die Zimmer haben zumeist einen Balkon und sind eigentlich alle sehr ruhig gelegen.



Alle Zimmer sind ausschließlich Nichtraucherzimmer.

Sie verfügen über 120 cm oder 140cm Boxspring-Betten, Dusche, WC, Safe, Minibar, Telefon, Flatscreen-TV, Föhn und sind zumeist mit überwiegend I-Pod Docking Station ausgerüstet.

Verpflegung

Im Reisepreis ist Halbpension enthalten:

- täglich reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Abendessen in 3 oder 4 Gängen, an einem Tag erwartet Sie eine badische Vesperplatte.



Bitte teilen Sie uns spezielle Essenswünsche (z.B. vegetarisch oder glutenfrei) bei der Buchung mit.

ÖPNV

Im Ausgangshotel erhalten Sie die KONUS-Karte. Damit können Sie während Ihrer ganzen Reise Bahnen und Busse kostenlos nutzen. Erkunden Sie am Abend das Tal, die südbadische Universitätsstadt Freiburg, den Titisee, den Schluchsee oder gönnen Sie sich einen Tag Auszeit dafür. Der Geltungsbereich reicht über den gesamten Schwarzwald bis an den Hochrhein und die angrenzende Bodenseeregion. Ein Plus an Flexibilität!

Der **Linienbus 271 7215** pendelt zwischen Freiburg und Todtnau. Er bringt Sie stündlich vom Ortskern Kirchzarten (**Haltestelle Grundschule**) zum Skigebiet (**Haltestelle Nordic-Center Notschrei**, Fahrtrichtung Todtnau) und zurück (Fahrtrichtung Freiburg). Den jeweils aktuellen Plan können Sie im Hotel einsehen.

Anreise

Mit der Bahn

- Von Westen her über Freiburg, von Osten über Donaueschingen fahren Sie bis zum Bahnhof Kirchzarten nahe Freiburg.
- Fahrpläne und Tickets unter www.deutschebahn.de

Mit dem Auto

- Sie kommen über die Rheintalautobahnen nach Freiburg und fahren anschließend das Höllental in Richtung Titisee bis Kirchzarten.
- Parkplatz: ein kostenloser unbewachter Parkplatz steht Ihnen auf dem Hotelgelände für die Dauer Ihrer Reise zur Verfügung.

Anforderungen & Strecke

- Die Routen verlaufen auf etwa 900 – 1.150 m Höhe.
- Neben dem Trainingsgelände der Nordic Arena stehen Ihnen für Touren folgende Rundloipen zur Verfügung:
 - die **Haldenspur** mit 1,5 – 3,5 km Länge. Vor allem die kurze Variante (blaue Loipe) eignet sich hervorragend für Anfänger.
 - die **Schauinslandspur** mit 6, 8, 15 oder 17 km und mittlerer Schwierigkeit, wobei die 8 km – Variante für Anfänger am geeignetsten ist.
 - die **Stübenwasserspur** mit 6, 12, 15 oder 20 km. Sie ist die anspruchsvollste unter allen Varianten (schwarze Loipe) mit Höhendifferenzen von 500 bis 600 Höhenmetern und einzelnen Gegenverkehrsstellen am Anfang und am Schluss der Runde.

- Von den rund 40 km Gesamtlänge sind etwa 4 km als leicht (blaue Kategorie), 18 km als mittel (rote Kategorie) und 20 km (schwarze Kategorie) einzuordnen. Details entnehmen Sie bitte den aktuellen Informationen auf <https://www.notschrei-loipe.de>.
- Insgesamt zeigt sich das Gelände sehr abwechslungsreich mit wunderschöner Fernsicht, malerischen Waldabschnitten, guten Übungsmöglichkeiten und teilweise ambitioniert anspruchsvollen Strecken. Sind Sie neu oder noch unsicher auf Skier, können Sie sich vorsichtig heran tasten und die anspruchsvolleren Strecken in Randzeiten mit geringer Auslastung ausprobieren.
- Die Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität **nicht** geeignet. Bitte sprechen Sie uns bei Bedarf für genaue Informationen an.



Ausrüstung

- Für die Touren sind handelsübliche Skier Klassik oder Skating vollauf geeignet. Im Preis ist der Verleih hochwertiger Skier, Stöcke und Schuhe inbegriffen. Bitte teilen Sie uns bei der Buchung Ihre Schuhgröße mit.
- Möchten Sie Ihr eigenes Material verwenden, so teilen Sie uns das bitte auch schon bei der Buchung mit. Wir erstatten Ihnen in diesem Fall die Kostenbausteine für den Verleih zurück.

Skikurs

Im Unterschied zu unseren anderen Reisen ist in diesen Schnuppertagen ein **zweitägiger Gruppen-Grundkurs inbegriffen**. Bitte geben Sie uns bei der Buchung an, ob Sie an klassischer Technik oder dem Skating interessiert sind. Wir versuchen, Verfügbarkeiten zu arrangieren.

Der Kurs umfasst 2 Einheiten von je 1,5 bis 2 Stunden. Er beginnt jeweils am 2. und 3. Reisetag um 10:00 Uhr. Sie besprechen die Handhabung des Materials, die Grundlagen der Technik und von Übungen. Sie unternehmen kleine Loipen-Touren und feilen an Ihrer Technik.

Sie haben bereits erste Erfahrungen und möchten Ihre Technik verbessern? Kein Problem. Sagen Sie uns einfach bei der Buchung Bescheid. Wir versuchen, etwas Passendes für Sie zu arrangieren. Alternativ zu den Gruppenkursen ist auch ein **Einzeltraining** im Umfang von ca. 2 h belegbar. Bitte sagen Sie uns vor der Reise bei Ihrer Buchung Bescheid!

Was diese Tour unvergesslich macht:

- der Winterzauber des Hochschwarzwalds
- ein gut ausgebautes Übungs- und Trainingsgelände für Klassik und Skating in wunderschönster Schwarzwaldkulisse
- ein gemütliches Wellness-Hotel im schwarzwälder Winterdorf Kirchzarten im Dreisamtal
- ein paar Tage Entspannung in der Winterlandschaft des Südschwarzwalds: Machen Sie sich auf mit der Höllentalbahn zum Schluchsee, zum Titisee, dem Feldberg oder nach Freiburg
- kostenlose Nutzung aller Busse und Bahnen der Region mit der KONUS-Gästekarte

Von Tag zu Tag

Tag 1: Anreise

Erreichen Sie Ihr Hotel. Kommen Sie an. Entdecken Sie Kirchzarten und das winterliche Dreisamtal. Freuen Sie sich auf ein kleines Willkommensgetränk des Hauses und genießen Sie die Entspannung in der Sauna nach der Fahrt. Wenn Sie mögen, besuchen Sie eines der vielen hübschen Cafes oder Restaurants im Ort.

Tag 2 und 3: Ski-Kurs & Loipen, 4 - 20 km

Die beiden Tage nach Ihrer Reise stehen Ihnen für den Ski-Kurs, individuelles Training auf dem Gelände der Nordic Arena Notschrei (sofern nicht gerade gesperrt) und dem [Loipengelände](#) auf dem Notschrei-Massiv zur Verfügung.

Grundsätzlich sind die Strecken niveauvoll und sehr abwechslungsreich. Das Trainingsgelände liegt in wunderschöner Höhen- und Aussichtslage. Das bedeutet aber auch, dass es rundherum relativ schnell und mitunter steil bergab geht.

Insbesondere die **Stübenwasserspür** richtet sich als schwarze Loipe an erfahrene LäuferInnen. Tasten Sie sich vorsichtig heran. Versuchen Sie sich an anspruchsvolleren Strecken bitte insbesondere zu gering frequentierten Zeiten.

Sie können jederzeit Pausen einlegen, Strecken gehen und zum Trainingsgelände der Nordic Arena zurück kehren. Auch die Arena bietet Abschnitte unterschiedlicher Schwierigkeit, so dass Sie in Ruhe ausprobieren und sich vortasten können.

Das Loipenhaus und sein Bauerncafe bietet Ihnen Toiletten, Wärme, Getränke und kleine Speisen.

Tag 4 - Ihr Tag zur freien Verfügung

Machen Sie etwas aus diesem freien Tag. Erkunden Sie noch eine der Notschrei-Loipen. Oder fahren Sie für einen Wohlfühltag mit der Dreisam-Bahn nach Titisee und besuchen Sie die Therme. Vielleicht haben Sie vorher noch Freude an einer Winterwanderung? Dann fahren Sie bis zum höchst gelegenen Bahnhof Deutschlands, dem Bahnhof Bärenthal am Feldberg.

Wenn Sie von dort in Richtung Feldbergsee wandern und dann vielleicht noch den steilen Aufstieg zum Gipfel meistern, dann "entkommen" Sie den Horden an Skifahrern, die den Berg bei schönem Winterwetter von seiner Südseite bevölkern. Eine wunderschöne Winterwanderung.

Alternativ fahren Sie mit der Bahn in die andere Richtung und besuchen die badische Universitätsstadt Freiburg. Genießen Sie den Tag!

Tag 5: Tag des Abschieds

Nach dem Frühstück verabschiedet Sie der Schwarzwald – oder Sie bleiben noch eine Weile. Bitte geben Sie uns bei der Buchung an, ob Sie noch eine Zusatznacht wünschen. In jedem Fall freuen wir uns auf Ihren Kommentar zu der Reise und wünschen eine gute Heimfahrt!

Leistungen

Ihr Paket enthält:

- ✓ 4 Übernachtungen in einem familiären Schwarzwald-Hotel in Hinterzarten in der gebuchten Kategorie
- ✓ Reichlich gutes Frühstücksbuffet, 3- oder 4-Gänge Abend-Menü bzw. einmal badische Vesperplatte
- ✓ Nutzung des Sauna- und Wellnessbereichs des Hauses
- ✓ Willkommenscocktail, Regio- und Reiseinformationen
- ✓ Alle Fahrten mit Bus & Bahn in der Region
- ✓ Parkplatz
- ✓ WLAN
- ✓ Verleih von Skischuhen, Stöcken und Skiern je nach gewählter Ski-Art
- ✓ Loipentickets und Benutzung des Übungsgeländes der Nordic Arena an allen Reisetagen (sofern nicht gesperrt)
- ✓ ein zweitägiger Skikurs in Kleingruppen in klassischer Langlauftechnik oder Skating in der Nordic Arena Notschrei - oder alternativ 1,5 h Einzelunterricht

Es enthält nicht:

- ✗ Anfahrt nach Kirchzarten
- ✗ Mittagessen; ein Lunch-Pakt kann, wenn gewünscht, bestellt werden.

Fragen

Kann ich mit der Bahn anreisen?

Ja – nichts besser als das. Sie steigen in den Zug, Sie steigen in der Urlaub. Das Hotel liegt fußläufig etwa 10 Gehminuten entfernt vom Bahnhof Kirchzarten. Vor Ort brauchen Sie kein Auto. Zum Nordic Centre Notschrei und den Ausgangspunkt der Loipen bringt sie der Bus.

Mit der Bahn fahren Sie nach Freiburg, zum Titisee, zum Schluchsee, zum Feldberg oder auch in Richtung Donaueschingen über den gesamten Südschwarzwald an der weltberühmten Wutach-Schlucht, dem "Grand Canyon" des Schwarzwalds entlang. Und das beste: All das haben Sie schon bezahlt. Mit der Kurtaxe erhalten Sie die KONUS-Karte. Sie gilt im gesamten ÖPNV der gesamten Region in allen Bahnen und Busse.

Wo kann ich parken?

Direkt vor Ort auf dem Hotel-Stellplatz. Bitte beachten Sie allerdings: Vor Ort brauchen Sie – wahrscheinlichst – kein Auto. Alle Ziele erreichen Sie hervorragend auch mit dem voll im Preis enthaltenen ÖPNV. Das Hotel selber liegt nahe dem S-Bahnhof der Dreisamtbahn Kirchzarten.

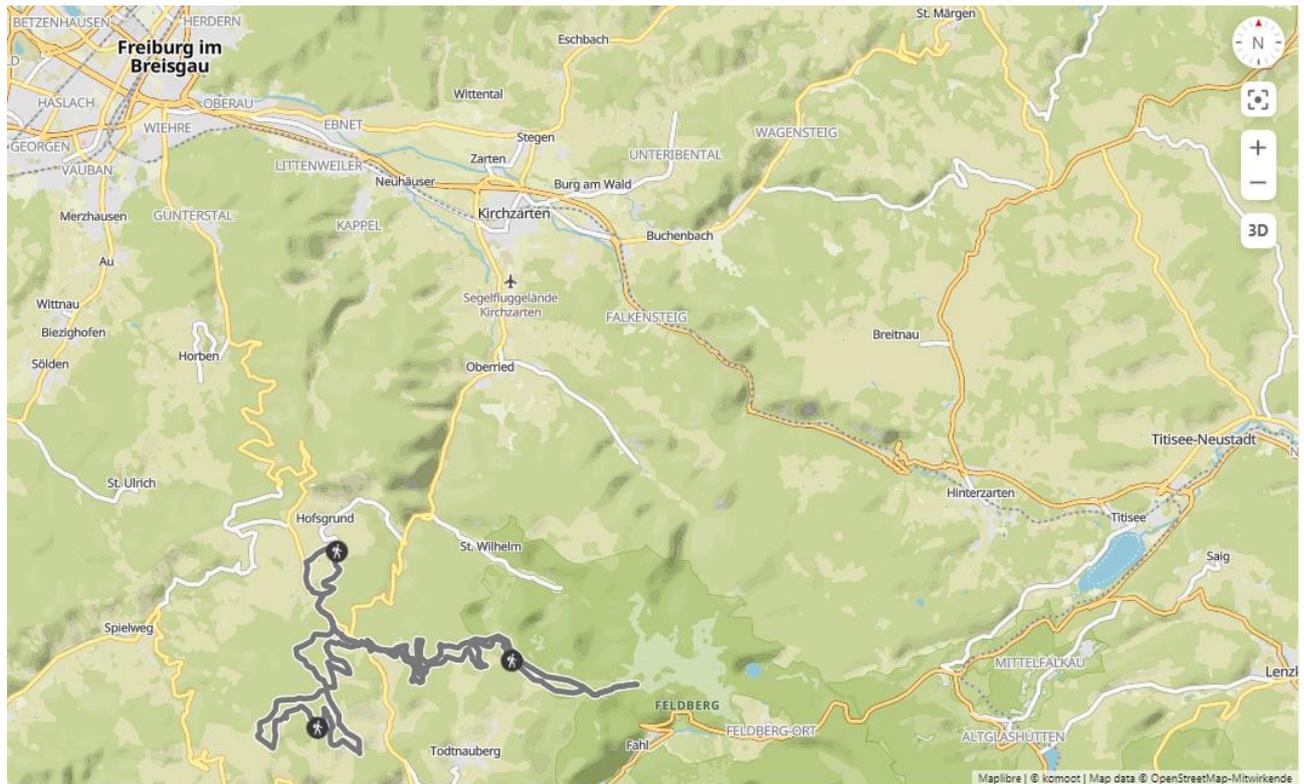
Kann ich auch mit eigenen Skiern fahren?

Selbstverständlich. Bitte geben Sie bei der Buchung an, dass Sie Ihr eigenes Material (Schuhe, Stöcke, Ski) mitbringen. Wir schreiben Ihnen den Kostenbaustein gut.

Gibt es Gruppen- und Familienangebote?

Die Reise eignet sich hervorragend für Familien oder Kleingruppen. Sofern wir lange genug im Voraus für Sie buchen können, stehen Ihnen sowohl Familien- und Gruppen-Suiten als Ferienunterkunft als auch auf Sie speziell zugeschnittene Gruppenkurse Ski zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an. Wir schauen, was wir arrangieren können.

Karte



Sie können sich die Karte der Touren bei [komoot.de](https://www.komoot.de) interaktiv anschauen, auf Ihr Mobilgerät laden und sogar zur Navigation für unterwegs nutzen. Installieren Sie sich dazu, wenn Sie mögen, die kostenfreie Outdoor-App von komoot. Auf [komoot.de](https://www.komoot.de) finden Sie die Touren, wenn Sie nach *Langlauf Schwarzwald - Am Notschrei* suchen. Alternativ folgen Sie dem Link:

<https://www.komoot.de/collection/1878451>



Bitte beachten Sie: Die dargestellten Routen dienen nur der groben Orientierung. Bitte folgen Sie den überwiegend sehr gut ausgeschilderten Loipen. Sie weichen von den hier skizzierten Wegen ab, folgen im Groben aber dem gleichen Kurs. Tendenziell sind die Loipenstrecken etwas kürzer und flacher als die hier ausgewiesenen Wege.

Sie können die Touren gerne auch nahezu beliebig verkürzen oder Teilstrecken mit Bus und Bahn fahren. Der ÖPNV begleitet Ihre Routen fast durchgehend. Mit der in der Kurtaxe inkludierten Family-Card haben Sie freie Fahrt. Skier können Sie mitnehmen.